



3. bis 6.6.2027



Haute-Nendaz



Yoga Retreat

Was dich erwartet

- ✓ Yoga & Meditation
- ✓ 3 Übernachtungen
- ✓ Vegi Frühstück & Abendessen
- ✓ Wasser, Kaffee, Tee inklusive
- ✓ Yogamaterial vorhanden
- ✓ Wellness & SPA-Bereich
- ✓ kostenloser Parkplatz
- ✓ entspannte Atmosphäre



ANMELDUNG & WEITERE INFOS:
WWW.YOGALOTUS-LIESTAL.CH/RETREATS

Eine besondere Auszeit. Ein besonderer Ort. Zeit für dich.



Erlebe eine exklusive
Yoga-Auszeit im stil-
vollen Mad Retreat in
Haute-Nendaz.

Das liebevoll gestaltete Resort
verbindet alpines Ambiente mit
einem modernen Wellness-Bereich,
der Raum für Ruhe, Erholung und
neue Energie schafft. Inmitten der
beeindruckenden Natur entsteht ein
besonderer Rückzugsort – perfekt,
um dem Alltag für ein paar Tage
den Rücken zu kehren

Freue dich auf sanftes Yoga,
Meditation, Entspannung und
wertvolle Zeit für dich.

Egal, ob du gerade erst mit Yoga
beginnst oder schon Erfahrung
hast – du bist herzlich willkommen.

Sei Teil dieses besonderen Events
und sichere dir gleich mit deiner
Anmeldung einen der begehrten
Plätze.

Ankommen. Durchatmen.
Auftanken. Geniessen.



Datum

3. bis 6. Juni 2027



Ort

Mad Retreat, Haute-Nendaz



Kosten

ab Fr. 879.- pro Person



Leiterin

Bernadette Sigrist

Programm

Donnerstag	Eigene Anreise
	ab 15.00 Check-In
	18.00 Begrüssung
	18.30 Abendessen
Freitag / Samstag	08.00 Yoga
	09.15 Frühstück
	anschl. Freizeit
	16.00 Yoga
	19.00 Abendessen
Sonntag	08.00 Yoga
	09.15 Frühstück
	11.00 Ausklang
	Eigene Heimreise

ANMELDUNG & WEITERE INFOS:
WWW.YOGALOTUS-LIESTAL.CH/RETREATS